

JAAROVERZICHT GEZONDE SCHOOL-ACTIVITEITEN

Dit schooljaar 2024-2025 wordt er weer veel georganiseerd in het kader van de **Gezonde School**. Een overzicht van de activiteiten en gebeurtenissen is hieronder te bekijken.



**GEZONDE
SCHOOL**

4 September 2024



Kennismakingsavond klas 1 GGD

Tijdens de kennismakingsavond met ouders van brugklasleerlingen heeft de GGD Hollands Midden een presentatie gehouden over het puberbrein en de omgang met sociale media. De hele presentatie staat op deze website bij "Gezonde School" en dan bij "overig".

Vooraf hebben meneer Mol en meneer Boom een verse, gezonde maaltijd gekookt voor de aanwezige mentoren



23-27 September 2023

Week tegen het pesten



In de week tegen het pesten wordt in sommige mentorlessen en in de lessen Verzorging in klas 1 aandacht besteed aan roddelen. Is roddelen nou echt zo erg? We hebben gekeken naar de positieve en negatieve kanten van roddelen en de invloed op de groep.

23 oktober 2024

Naschools sportaanbod

Ook dit jaar zijn er weer enkele sportactiviteiten waaraan alle leerlingen gratis mogen deelnemen. Zo maken leerlingen kennis met andere sporten dan ze gewend zijn en kunnen leerlingen die niet vanuit thuis de mogelijkheid hebben om lid te worden van een sportclub toch gezellig met schoolgenoten sporten.



6 November 2024

Congres Gezonde Kinderopvang en Gezonde School

Om te zorgen dat je als school op de hoogte bent van de belangrijke en laatste ontwikkelingen is het nodig om naar een congres te gaan. Tijdens de opening van de congresweek in de Johan Cruijff Arena en de webinars en online bijeenkomsten hebben we allerlei inzichten en ideeën gedeeld met gezondheidswerkers, andere Gezonde Scholen, GGD's en diverse deskundigen.



14 November 2024

Nationaal Schoolontbijt

Het ontbijt wordt vaak de belangrijkste maaltijd van de dag genoemd: het geeft energie en helpt de spijsvertering op gang. Ontbijten geeft je daarmee een goede start van de dag. Bovendien helpt het ontbijt om voldoende voedingsstoffen binnen te krijgen. Hoe leuk en gezellig is het dan om met de hele klas samen te ontbijten.



13 December 2024

Paarse Vrijdag



Dit is een dag waarop scholen paars kleuren om te laten zien dat niemand gepest of uitgesloten mag worden om wie die is. Ook op het Gemini College dragen leerlingen en medewerkers paars als zij dat willen.

7 januari 2025

Themacertificaat Voeding

Het themacertificaat Voeding is weer voor 3 jaar verlengd mits de Kantineschaal ieder jaar goedgekeurd wordt. Voor dit jaar hebben we voor de tweede keer op rij zelfs de Gouden Kantineschaal behaald. Een resultaat waar we, samen met de cateraar, trots op zijn.



23-24 januari 2025

Gastles GRIP klas 3



Voor alle 3^e klassen vinden de gastlessen over roken, vpen en snus plaats, georganiseerd door stichting Chris/Voorkom. In deze les worden de leerlingen bewust gemaakt van de risico- en beschermende factoren van roken, blowen en vpen. De les richt zich op voorbeeldgedrag die gezonde en verantwoorde keuzes bevorderen.



Er staan nog voor dit schooljaar nog veel zaken op de planning waaronder:

- ***De Week van de Liefde***
- ***Een gastles over seksualiteit en identiteit voor klas 2***
- ***Een toneelvoorstelling Crush voor klas 3***
- ***Een gastles over alcohol en drugs voor klas 2***
- ***Een gastles van een arts over vpen voor klas 1***
- ***De verlenging van het themacertificaat Roken, alcohol- en drugspreventie voor de Gezonde School***
- ***Nog 4x een naschools sportaanbod***

Kortom, nog genoeg te beleven in het kader van de Gezonde School. Houd dit jaaroverzicht in de gaten.