

JAAROVERZICHT GEZONDE SCHOOL-ACTIVITEITEN

Het afgelopen schooljaar 2023-2024 was een mooi jaar wat betreft de ***Gezonde School***. Een overzicht van de activiteiten en gebeurtenissen is hieronder te bekijken.



6 September 2023

Kennismakingsavond klas 1 GGD



Tijdens de kennismakingsavond met ouders van nieuwe leerlingen heeft de GGD Hollands Midden een presentatie gehouden over het puberbrein en de omgang met sociale media.

25-29 September 2023

Week tegen het pesten

In de week tegen het pesten wordt in sommige mentorlessen en in de lessen Verzorging in klas 1 aandacht besteed aan wat pesten met kinderen doet. In klas 1 is de "geheime missie" gespeeld, een les over online veiligheid.



VOOR OPVOEDERS DIE OOK GRIJZE HAREN krijgen van hun PUBERS

GGD Hollands Midden organiseert dit najaar 5 gratis webinars voor opvoeders over opvoedvragen bij opgroeiende pubers.

Thema's en data

- Je puber online**
Maandag 30 oktober 2023
20.00-21.00 uur
- Je puber en alcohol, roken en drugs**
Dinsdag 14 november 2023
20.00-21.00 uur
- Je puber gezond de dag door**
Woensdag 15 november 2023
20.00-21.00 uur
- Je puber en mentaal welbevinden**
Maandag 20 november 2023
20.00-21.00 uur
- Praten met je puber**
Dinsdag 28 november 2023
20.00-21.00 uur

GGD- www.gezondopschool.nl

Oktober-November 2023

Webinars voor ouders via de GGD

In deze maanden zijn er een aantal webinars voor ouders. Op deze manier krijgen ouders informatie over onderwerpen waarmee ze met hun pubers te maken krijgen, zoals "je puber online", "je puber en alcohol, roken en drugs", "je puber gezond de dag door", "je puber en mentaal welbevinden" en "praten met je puber".

6 November 2023

Naschools sportaanbod

Ook dit jaar zijn er weer enkele sportactiviteiten waaraan alle leerlingen mogen deelnemen. Zo maken leerlingen kennis met andere sporten dan ze gewend zijn en kunnen leerlingen die niet vanuit thuis de mogelijkheid hebben om lid te worden van een sportclub toch gezellig met schoolgenoten sporten.

NASCHOOLE
SPORTACTIVITEITEN

GRATIS

VOETBAL | VV LEKKERKERK
MAANDAG 6 NOVEMBER

16.00-16.45 uur
Vv Lekkerkerk
Tienweg West
2941 ZP Lekkerkerk

7-8 November 2023

BL
Bureau Leefstijl
Gezondheidsvoorlichting

Gastles klas 2 over alcohol en drugs

Een interactieve les over alcohol en drugs waarbij het draait om bewustwording van de leerlingen. Er wordt op een veilige, laagdrempelige en leuke manier het gesprek aangegaan en leerlingen worden aan het nadenken gezet over de risico's van alcohol en drugs. Welke keuze maak je en hoe ga je om met groepsdruk is een belangrijk onderwerp.





8 November 2023

Nationaal Schoolontbijt voor klas 1

Leerlingen eten met elkaar op school tijdens het Nationaal Schoolontbijt. Het ontbijtpakket wordt elk jaar zorgvuldig samengesteld volgens de richtlijnen van de Schijf van Vijf waarbij er gezonde keuzes zijn voor ieder kind.



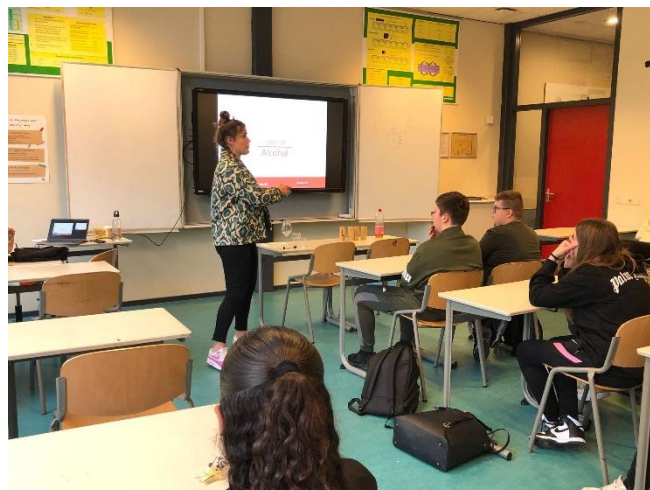
13-14 November 2023

Gastles GRIP voor klas 3

Stichting Chris/Voorkom daagt de leerlingen uit om goede keuzes te maken en een duidelijke grens te trekken op het gebied van alcohol en drugsgebruik in het verkeer. Ze zullen ervaren dat risico nemen gevolgen heeft. Op een positieve manier krijgen jongeren inzicht in hun eigen handelen.



Ook komt er een ervaringsdeskundige de klas bezoeken. Door het persoonlijke verhaal van de ervaringsdeskundige ontstaat de koppeling tussen theorie en praktijk en komt de theorie tot leven voor de leerlingen.



23 November 2023

**zeg je
welkom
zeg je
Gemini**

Open Huis

Tijdens het Open Huis laten we zien wat de Gezonde School inhoudt. Leerlingen en hun ouders horen en zien daar dat het Gemini College het ook belangrijk vindt dat leerlingen ook leren hoe ze goede, gezonde keuzes maken op allerlei vlakken.



8 December 2023

Paarse Vrijdag

Paarse Vrijdag is een dag waarop scholen in Nederland paars kleuren om te laten zien dat niemand gepest of uitgesloten mag worden om wie die is. Dat willen wij op het Gemini College natuurlijk ook uitdragen. Er wordt op deze dag extra aandacht besteed aan diversiteit. NIEMAND mag gepest of uitgesloten vanwege bv. afkomst, religie, seksuele- of genderdiversiteit.



14 December 2023

Cabaret Zeven Sloten voor klas 1



In deze voorstelling worden o.a. diverse soorten drugs behandeld die invloed hebben op het verkeersgedrag. Leerlingen zien dat ze zelf invloed kunnen hebben op het ontstaan van veel gevaarlijke verkeerssituaties. Ze leren hier keuzes maken. Belangrijk in het verkeer (en in het leven). Alles zonder opgeheven vingertje en met humor!



14 Februari 2024



Open Huis

Tijdens het Open Huis laten we zien wat de Gezonde School inhoudt. Leerlingen en hun ouders horen en zien daar dat het Gemini College het ook belangrijk vindt dat leerlingen ook leren hoe ze goede, gezonde keuzes maken op allerlei vlakken.



15 Februari 2024

Gastles identiteit en seksualiteit klas 3

Juist in deze tijd is het van groot belang dat jongeren zich gehoord en gezien voelen.

Daarom staat in deze lessen identiteit centraal. Wie ben je? Welke keuzes maak je? Wat is identiteit? Wie of wat kan jouw keuzes beïnvloeden? Wat betekent seksualiteit voor jou? Maar ook: waar kun je hulp vinden als het even niet zo goed gaat.



29 Februari 2024

Gastles "Escaperoom sexting, het stopt bij jou" voor klas 2

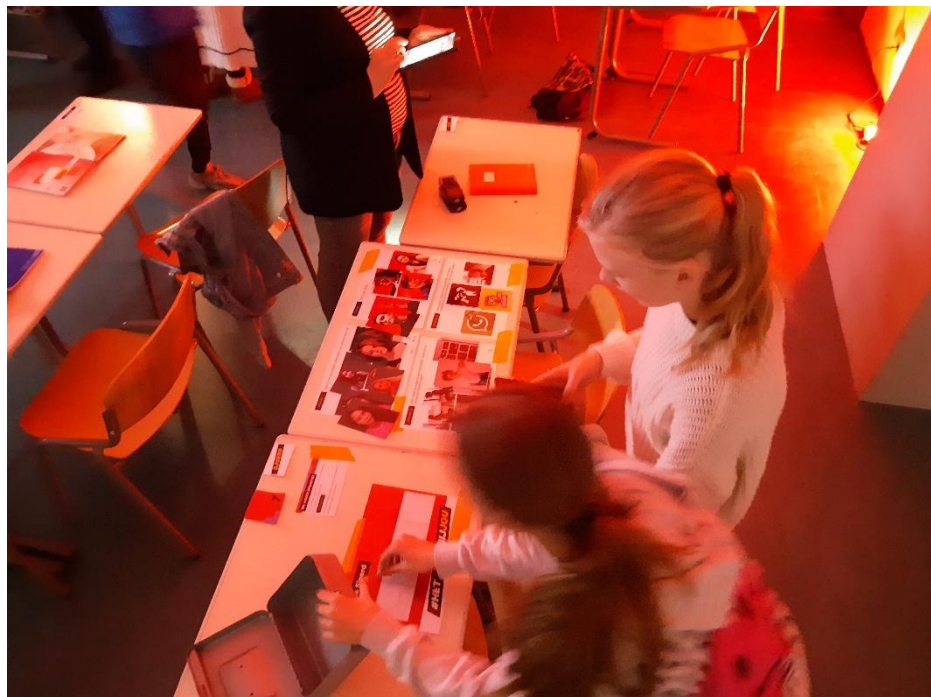


W.I.S.
Weerbaar in seksualiteit



De leerlingen leren hoe ze shame-sexting kunnen voorkomen door op een juiste manier met doorgestuurde sexts om te gaan waardoor psychische schade en victimblaming van de slachtoffers van shame-sexting wordt voorkomen.

De educatieve escaperoom 'Het stopt bij jou!' maakt shame-sexting op een interactieve manier bespreekbaar. De leerlingen krijgen zicht op de impact en invloed van hun eigen handelen. De escaperoom is opgebouwd rondom vier aspecten van shame-sexting: gevolgen – strafbaarheid – victimblaming – handelen.



6 Maart 2024

Naschools sportaanbod



De sportschool is ook een vaste waarde in het naschools sportaanbod.

Zoals u/je kunt zien wordt er veel georganiseerd in het kader van de Gezonde School. Buiten dat het heel nuttig is, is het natuurlijk ook gewoon heel erg leuk !!!



GEZONDE SCHOOL