

## **Wethouder Neven bevestigt plaquette Gezonde School.**

Woensdag 2 maart heeft wethouder Neven van onderwijs van de gemeente Krimpenerwaard, de plaquette voor de Gezonde School bij de ingang van de school, aan de muur bevestigd. Dit alles onder het toezicht van de eerstejaars leerlingen.

Enkele jaren geleden is er door de GGD een groot onderzoek gedaan onder scholieren waaruit bleek dat leerlingen van het Gemini College Lekkerkerk op een negatieve manier opvielen ten opzichte van andere leerlingen uit de regio als het gaat om roken-, alcohol- en druggebruik.

Als school vonden we het belangrijk om hier iets mee te doen. Immers, als je als school bijdraagt aan het welbevinden van leerlingen, verbeter je ook hun schoolprestaties en biedt je een betere basis voor hun verdere ontwikkeling. Wij beschouwen onszelf als partner in de opvoeding van leerlingen als het gaat om gezondheid. Daarom stellen we ook duidelijke regels voor de leerlingen.

Wij, als Gemini College Lekkerkerk, willen leerlingen meer mee geven dan alleen "rekenen en taal." We zien het (leren) maken van gezonde keuzes als de basis van een optimale ontwikkeling. We willen graag bewustzijn creëren voor een gezonde leefstijl bij leerlingen. Daarom zijn we hard aan het werk gegaan en hebben leerlingen voorlichtingslessen gegeven. In klas 1 zijn er speciale modules over alcohol en roken. In leerjaar 2 en 3, wordt de opgedane kennis opgefrist door middel van gastlessen. Daarvoor werken we nauw samen met de GGD en de provincie.

Op onze beurt betrekken we ouders bij de educatie door voorlichtingsavonden te organiseren, ouders te informeren en te laten meedenken. Samenwerking met ouders vergemakkelijkt het uitvoeren van Gezonde School-activiteiten en maakt deze ook effectiever.

Niet alleen de gezondheid van leerlingen is relevant, ook medewerkers varen wel bij een Gezonde School. Door structureel te werken aan gezondheid, voelen medewerkers zich beter, kunnen zij zich beter inzetten en zijn ze een vanzelfsprekender rolmodel voor leerlingen.

Al deze inspanningen leveren hopelijk op dat leerlingen van het Gemini College Lekkerkerk zich heel bewust zijn van de keuzes die ze maken met betrekking tot het gebruik van tabak, alcohol en drugs. In ieder geval doet de school alles wat in haar macht ligt en dat heeft geresulteerd in het verkrijgen van het vignet Gezonde School met als themacertificaat roken-, alcohol-, en drugspreventie.

We verwachten dat dit vignet meerwaarde biedt voor verschillende groepen. Aandacht voor gezondheid levert namelijk belangrijke voordelen op voor leerlingen, medewerkers, de school en de ouders zoals betere schoolprestaties en minder ziekteverzuim.