

## **Beleid Alcohol-, roken- en drugspreventie**

Het Gemini College Lekkerkerk (GCL) heeft heldere afspraken omtrent het gebruik van genotmiddelen, zoals alcohol, tabak en drugs. Genotmiddelen zijn middelen die geest en/of lichaam stimuleren, verslavend kunnen werken en een negatieve invloed hebben op de gezondheid. Om gebruik van genotmiddelen te ontmoedigen heeft de overheid wetten en regels opgesteld. Deze wetten en regels zijn erop gericht de risico's van het gebruik te beperken. Als school hebben wij ons uiteraard aan deze wet- en regelgeving te houden. We zijn zelf van mening dat onze verantwoordelijkheid als 'Gezonde School' verder gaat dan dat.

### **Educatie**

Alle eerstejaarsleerlingen op het GCL krijgen les over het onderwerp genotmiddelen tijdens het vak 'Verzorging'. De lessen worden gegeven aan de hand van de lesmethode Frisse Start van het Trimbos-instituut. Ook Cannabis (blowen) komt aan de orde in de lessen. Voor de afdeling VMBO-KB is er nog een aanvulling over het gebruik van harddrugs.

Door de eerstejaarsleerlingen het onderwerp aan te bieden met behulp van deze lesmethode en de extra informatie in de theorie is het voor hen zowel interessant als leerzaam. Daarnaast worden onderwerpen besproken waar de interesse van de leerling ligt, zoals hoe er thuis en in de vriendenkring wordt omgegaan met genotmiddelen.

Lessen over genotmiddelen maken structureel deel uit van het curriculum, zo krijgen niet alleen de eerstejaarsleerlingen les over genotmiddelen maar ook de daaropvolgende jaren. Dit krijgen zij tijdens gastlessen in alle leerjaren.

In leerjaar 1 wordt er een cabaretvoorstelling gegeven over middelengebruik in het verkeer door middel van de voorstelling "Zeven Sloten" van Johan Cahuzak.

In leerjaar 2 verzorgt "Bureau Leefstijl" de lessen "alcohol en drugs" waarin naast het opfrissen van de theorie, ruimte is voor het zelf ervaren hoe je (in)zicht wordt bepaald door middelengebruik. Dit gebeurt door een parcours af te leggen met een zogenaamde alcohol- of drugsbril op. Ook het maken van eigen mixdrankjes waarbij de hoeveelheid gebruikte alcohol tegen het licht wordt gehouden is onderdeel van deze lessen.

In leerjaar 3 verzorgt "Stichting Voorkom" een lesblok waarin naast het herhalen van de theorie, een ervaringsdeskundige (ex-verslaafde) vertelt hoe hij/zij verslaafd is geworden, waaraan, hoe dit zijn/haar leven heeft beïnvloed en hoe hij/zij er vanaf is gekomen.

### **Omgeving**

#### *Roken*

Naast een structureel lesaanbod heeft het GCL een aantal regels en afspraken opgesteld. We hebben een rookvrij schoolterrein dat voor iedereen zichtbaar is omdat er een bord op de muur hangt waarop staat dat we op weg zijn naar een rookvrije generatie. Leerlingen mogen tijdens schooltijden niet van het schoolplein af. Wanneer een leerling de regels overtreedt, spreekt de school hem daarop aan en bij herhaling volgt een zogenaamde "gele brief". Daarbij informeert de school dan ook de ouders.

#### *Alcohol*

In het verlengde van de per 1 januari 2014 nieuwe wetgeving is het personen jonger dan 18 jaar verboden alcohol in bezit te hebben of te nuttigen. Het GCL leeft deze wetgeving strikt na en gaat daarin iets verder. Het in bezit hebben of het gebruik van alcoholhoudende dranken in school of op het schoolterrein is niet toegestaan, óók niet voor leerlingen van 18 jaar en ouder. Dit verbod geldt ook voor samenkomsten in schoolverband en buitenschoolse activiteiten, zoals excursies, werkweken, klassenavonden, (buitenlandse) reizen, diploma-uitreikingen e.d. Leerlingen die van tevoren wel alcohol hebben gedronken, worden niet toegelaten op schoolfeesten. Controle op voor- en indrinken is een standaardprocedure bij

schoolfeesten. Wanneer een leerling de regels overtreedt, spreekt de school hem middels aangewezen functionarissen hierop aan. Wanneer de overtreding tijdens een buitenschoolse activiteit plaatsvindt, kan de school de leerling uitsluiten van de activiteit of van de eerstvolgende soortgelijke activiteit.

Tijdens geen enkele activiteit waar leerlingen bij aanwezig zijn (theatervoorstellingen, diploma-uitreikingen en profielwerkstuk-presentaties) wordt door de school alcoholhoudende drank geschonken, dus ook niet aan ouders.

Ook voor personeel is er een verbod op alcohol. Dat geldt niet alleen tijdens activiteiten waar leerlingen bij aanwezig zijn maar ook tijdens personeelsfeesten, afscheidsbijeenkomsten, eventuele maandborrels etc. waar geen leerlingen bij aanwezig zijn.

### *Drugs*

Het gebruik van cannabis/ drugs door leerlingen en medewerkers is verboden. Op school en tijdens activiteiten die onder verantwoordelijkheid van de school worden georganiseerd (zoals o.a. klassenfeesten), is de leerling en medewerker niet onder invloed van cannabis of drugs, evenmin bezitten leerlingen cannabis/drugsproducten. Tijdens de les, buitenschoolse activiteiten of rond het schoolplein is bezit en handel van cannabis/drugsproducten verboden. Onder handel (dealen) wordt verstaan het al dan niet gratis verstrekken, verkopen, kopen, vervoeren en afleveren van soft- en harddrugs. Bij constatering doen wij aangifte bij de politie.

Tijdens de kennismakingsavond aan het begin van het schooljaar worden ouders van de nieuwe eersteklassers geïnformeerd door de GGD over de ontwikkeling van het puberbrein, risicovol gedrag en het gebruik van genotmiddelen. Later in het schooljaar wordt er een ouderavond georganiseerd voor ouders van leerlingen in alle leerjaren waar ouders een uitgebreide voorlichting krijgen over eerdergenoemde onderwerpen.

### **Signaleren**

Aan mentoren wordt de basiscursus 'Signaleren alcohol en drugs' aangeboden.

De Gezonde-School-Coördinator heeft ook de vervolgcursus hierop 'Signaleren van alcohol en drugs in het voortgezet onderwijs' gevolgd.

De Jeugdgezondheidszorg van de GGD Hollands Midden ziet de leerlingen in het eerste leerjaar (vmbo) of in het tweede leerjaar (havo/vwo). Alle leerlingen worden gescreend door het gebruik van de vragenlijst 'Gezond Leven check het even' van de GGD Hollands Midden. We signaleren als school zelf ook bij alle leerlingen of er eventueel genotmiddelen gerelateerde problemen zouden kunnen spelen. De school heeft hiervoor een signalerings-, zorg- en verwijzingsstructuur rond vragen en problemen over genotmiddelengebruik. Denk aan Flex-ZAT-teams, docenten, zorgcoördinatoren, mentoren, vertrouwenspersonen en JOS. Het GCL is een actieve partner in het gemeentelijk beleid d.m.v. netwerkbijeenkomsten. Bij een vermoeden van drugsbezit en/of dealen wordt de wijkagent geïnformeerd en vindt er kluiscontrole plaats.